

¿Cómo prevenir un embarazo en la adolescencia?

01



Infórmate: Conoce sobre tu cuerpo, la sexualidad y los métodos anticonceptivos.

02



Toma decisiones responsables: Elige no tener relaciones sexuales hasta que estés preparada o utiliza métodos anticonceptivos de manera efectiva.

03



Comunícate: Habla con tus padres, profesores o un adulto de confianza sobre tus dudas e inquietudes.

Busca ayuda: Si necesitas apoyo o información, acude a un centro de salud o a un programa de educación sexual para adolescentes.

¡Apoyados por!

MISEREOR
IHR HILFSWERK



Brot
für die Welt



kfb
Katholische
Frauenbewegung
Österreichs



La maternidad y paternidad en la adolescencia conlleva riesgos y desafíos, pero es una decisión personal. Es importante buscar apoyo y recursos para superarlo.

Aquí estamos, justo en este momento.



Dirección Somotillo: De la Alcaldía Municipal 100 mts al oeste



2346-2504 Celular 5813 3903



Dirección Villanueva: Antena de Claro 75 vras al sur



2342-7327



EL EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA

INFÓRMATE TOMA EL CONTROL



miriam

proyecto para la promoción intelectual de la mujer
bildungsprojekt zur frauenförderung

¿Ser adolescente y estar embarazada?

Ser adolescente es una etapa de muchos cambios y descubrimientos.

Es un momento para explorar tu identidad, tus sueños y tu futuro. Un embarazo a temprana edad puede traer consigo grandes desafíos que impactan tu salud, educación y oportunidades en la vida.



Toma el control de tu futuro:

¡Elige prevenir el embarazo!

Explora tus sueños, construye tus metas y vive tu adolescencia al máximo. Infórmate, toma decisiones responsables y disfruta de una vida plena y saludable.

¡Tu futuro está en tus manos!



4 razones por las que la maternidad y paternidad en la adolescencia no son recomendables:

01 Riesgos para la salud:

- Las adolescentes embarazadas tienen mayor riesgo de anemia, preeclampsia, parto prematuro y bajo peso al nacer del bebé.
- Los adolescentes que son padres también pueden enfrentar problemas de salud, como estrés y falta de sueño, que pueden afectar su desarrollo físico y mental.

02 Impacto en la educación:

El embarazo adolescente puede llevar al abandono escolar y dificultar la continuidad de los estudios debido a las responsabilidades del cuidado del bebé.

03 Desafíos socioeconómicos para madres y padres adolescentes incluyen:

- Provenir de familias de bajos ingresos.
- Dificultad para encontrar empleos bien remunerados.
- Puede llevar a la pobreza y dificultades para cubrir las necesidades básicas del bebé.

04 Desafíos emocionales y sociales de la maternidad y paternidad en la adolescencia:

- Los adolescentes pueden enfrentar dificultades emocionales al no estar completamente preparados para criar.
- Las relaciones con parejas, familias y amigos pueden ser complicadas para padres adolescentes.